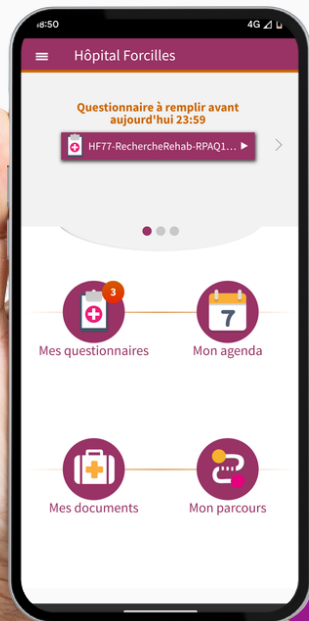


Plateforme numérique "Hôpital Forcilles"

Disponible en téléchargement ou sur votre ordinateur, elle vous servira à structurer votre reprise d'activité physique et sera un lien avec l'équipe de La Maison Sport-et-Marne.



Prenez contact



Maison Sport-et-Marne
Lieu-dit Forcilles
77150 Férolles-Attilly



sportetmarne@cognacq-jay.fr



01.60.64.64.07



Maison
Sport et
Marne

Pour une reprise
d'activité physique et
un accompagnement
personnalisé



sportetmarne@cognacq-jay.fr



01.60.64.64.07

NOS ENGAGEMENTS

Accueillir

Toute personne de plus de 11 ans souhaitant pratiquer une activité physique

Informer

Sur les bienfaits de l'activité physique et/ou sportive

Évaluer

Réalisation de bilans physiques et motivationnels avec des professionnels formés

Suivre

Via une application numérique mais aussi avec des RDV réguliers

Orienter

Vers un parcours d'activités physiques, une consultation, un partenaire

Pratiquer

À distance via une application de suivi ou lors de nos ateliers découvertes



VOTRE PARCOURS

Venez nous voir !

Remplissez un formulaire

Accompagnement adapté

- Programme d'APA
- Contacts
- Maison Zen-et-Marne
- Suivi connecté

Bilan APA

Programme passerelle

RDV de suivi

À 3, 6 et 9 mois

NOS ATOUTS

- Une expertise hospitalière pour vous,
- Un parcours complet allant de l'évaluation au suivi à distance,
- Un accompagnement et des conseils pour installer l'activité physique dans votre quotidien,
- Des liens possibles avec notre plateau de consultations spécialisées,
- Un parc et des infrastructures à disposition,
- Un lieu d'accueil chaleureux et une passerelle vers La Maison Zen-et-Marne.